

LISTER SES QUALITÉS ET DÉFAUTS

Que ce soit dans le cadre de la conception de votre projet professionnel, jusqu'à sa finalisation et la passation par la phase « entretiens d'embauche », il est indispensable que vous connaissiez vos points forts (et faibles) pour définir avec objectivité votre projet, et pouvoir en parler de manière constructive.

Il n'y a pas de mauvaises qualités ou de bons défauts (ni l'inverse d'ailleurs) : c'est la manière de vous présenter et d'expliquer votre personnalité qui permettra de définir l'accord entre qui vous êtes, ce que vous voulez faire et l'endroit où vous pourrez au mieux exprimer vos talents.

Vous trouverez ci-dessous une liste non-exhaustive de qualités et de défauts. Identifiez celles qui semblent vous correspondre, en reprenant pour chacune une illustration venant de votre expérience personnelle ou professionnelle. Les défauts doivent montrer comment vous cherchez à vous améliorer.

LISTE DE QUALITÉS

| | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-------------|------------------------|
| A l'écoute | Conciliant | Dynamique | Lucide | Patient | Rigoureux |
| Adaptable | Conscientieux | Efficace | Minutieux | Persévérant | Réfléchi |
| Ambitieux | Créatif | Engagé | Motivé | Ponctuel | Responsable |
| Audacieux | Critique | Entreprenant | Naturel | Posé | Sens de la négociation |
| Autonome | Curieux | Esprit d'équipe | Objectif | Positif | Sociable |
| Avenant | Déterminé | Humble | Observateur | Pragmatique | Souplesse |
| Bienveillant | Digne de confiance | Ingénieux | Optimiste | Prévoyant | Vivacité d'esprit |
| Capacité d'analyse // de synthèse | Diplomate | Intègre | Organisé | Productif | Volontaire |
| | Discret | Leader | Ouvert d'esprit | Prudent | |
| | | Logique | Passionné | Réaliste | |

Exemple :

« A l'écoute : pendant mon stage dans une association d'aide aux migrants, j'étais en contact avec de nombreuses personnes en difficulté que je devais écouter puis conseiller en fonction de leurs besoins ».

LISTE DE DÉFAUTS

| | | | |
|-------------|----------------|---------------|----------|
| Abrupt | Envahissant | Insouciant | Réservé |
| Académique | Exigent | Intransigeant | Rigide |
| Autoritaire | Hyperactif | Lent | Stressé |
| Bavard | Impatient | Méfiant | Tatillon |
| Capricieux | Impulsif | Obsessionnel | Têtu |
| Emotif | Individualiste | Obstiné | |
| Entêté | Insatisfait | Pessimiste | |

Exemple : « Abrupt : Lors de mon expérience auprès du Cabinet du Président, j'ai participé à des négociations parfois tendues, et je ne devais pas avoir peur de dire les choses telles qu'elles sont ».

**EXEMPLE DE TABLEAU RÉCAPITULATIF
« QUALITÉS ET DÉFAUTS »**

| Qualités | Lieu d'expression // d'identification | Mise en pratique professionnelle |
|-----------------|--|--|
| A l'écoute | Association d'aide aux migrants (2017) | Contact avec des publics fragiles : après les avoir écouté et compris leurs besoins, j'ai pu identifier les solutions à mettre en œuvre pour les aider efficacement. |
| Défauts | Lieu d'expression // d'identification | Mise en pratique professionnelle |
| Abrupt | Cabinet du Président (2018) | Lors de négociations tendues, je devais défendre mes positions et dire les choses dans la réalité du contexte, afin de faire comprendre à tous les enjeux actuels. J'ai néanmoins appris à être plus diplomate dans la formulation de mes positions. |